



Per CORSO

di accompagnamento alla

NASCITA e POST-PARTO

Un'occasione di confronto e scambio per futuri genitori accompagnati da ostetriche, psicologi, educatori e non solo...

PACCHETTI
fino a 20 incontri
con differenti proposte



GLI ALTRI Cooperativa Sociale

Via Tomasi di Lampedusa 149, 51100, PT
Tel. 0573.964687, fax. 0573.450866

PER ISCRIZIONI E INFO COSTI E MATERIALI

Coordinatrice area infanzia, Gladys Sorbi
g.sorbi@glialtri.org
infanziaeminori@glialtri.org

RESTA SEMPRE AGGIORNATO

SULLE DATE DI PRESENTAZIONE E AVVIO DEI
NUOVI CORSI VISITANDO IL SITO INTERNET

www.glialtri.org

O LA PAGINA FACEBOOK

[www.facebook.com/Gli Altri Cooperativa Sociale](https://www.facebook.com/Gli-Altri-Cooperativa-Sociale)

PerCORSO di ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

A CHI E' RIVOLTO

Mamme e papà in attesa, indicativamente dal 4° mese di gravidanza.

COSA OFFRE

Occasioni di confronto e scambio con altri futuri genitori organizzate attraverso incontri teorici e/o pratici con ostetriche, psicologi, nutrizionisti, educatori e altri professionisti dell'area materno-infantile.



TRA LE ATTIVITA' PROPOSTE

Almeno 8 incontri con le **ostetriche** (I cambiamenti fisici e ormonali durante la gravidanza, travaglio e parto, bonding e imprinting, allattamento, i primi 40 giorni ...)

Almeno 3 incontri con la **psicologa** (le emozioni dell'attesa, il corpo e i suoi mutamenti, la coppia e la nascita di una mamma e/o un papà ...)

Almeno 1 incontro con un **nutrizionista** (alimentazione in gravidanza, diabete gestazionale)

Almeno 2 incontri con un **educatore** (emozioni in gioco, le mani in pasta, c'era una volta ...)

Almeno 2 incontri con **altri professionisti** dell'area materno-infantile (portare in fascia, massaggio infantile, danza e yoga in gravidanza...)

I percorsi definitivi potranno essere di volta in volta modulati in base alle esigenze e/o richieste dei partecipanti, al fine di garantire un'offerta quanto più possibile corrispondente ai reali bisogni emergenti.

DAL CONCEPIMENTO AL PRIMO ANNO DI VITA DEL BAMBINO

INCONTRI DI PRESENTAZIONE GRATUITI

Ostetrica Elisa Godi
Psicologa Arianna Casanova

MERCOLEDI
15 GIUGNO 2016
ORE 18.00/19.00

OPPURE

SABATO
18 GIUGNO 2016
ORE 11.00/12.00

Il personale sarà a disposizione delle mamme e dei papà per illustrare tutte le opportunità in programma e rispondere ad ogni domanda!

PER TUTTI I PARTECIPANTI UN SIMPATICO GADGET DI BENVENUTO...

VENITE A CURIOSARE!

Tutte le attività di svolgeranno allo "SPAZIO PER GLI ALTRI" presso GLI ALTRI Cooperativa Sociale Via Tomasi di Lampedusa 149, 51100, PT In ampio e confortevole locale recentemente ristrutturato per garantire una piacevole permanenza a tutti i partecipanti.

... e al POST-PARTO

A CHI E' RIVOLTO

Neo-genitori e neonati, famiglie con bambini fino a 12 mesi.

COSA OFFRE

Supporto e sostegno nel delicato passaggio verso la costituzione di una nuova famiglia. Occasioni di confronto e scambio tra neo-genitori in un contesto protetto e rassicurante.

TRA LE ATTIVITA' PROPOSTE

Almeno 4 Incontri a tema rivolti alle mamme, ai papà, alla coppia, ai nonni e/o ad altre figure di riferimento (la nascita di una nuova famiglia, la cura e l'accudimento del neonato ...)

Supporto all'allattamento e allo svezzamento
Massaggio infantile
Yoga post-natale per adulti e bambini.

Possibilità di **incontri individuali e/o di coppia** con i professionisti coinvolti, oltre alle occasioni di confronto in gruppo.